

Escapade en bio
Séjour groupe 4 jours/ 3 nuits



Un séjour entre garrigues et vignobles pour vous ressourcer, vous détendre et réapprendre à vivre en harmonie avec la nature. Dans le calme et la tranquillité de la campagne languedocienne, vous rencontrerez une cultivatrice et un vigneron amoureux de leur terroir et passionnés par leur métier. Vous découvrirez des méthodes de culture bio, vous apprendrez à confectionner des tisanes et vous serez initié à la dégustation des vins. Un séjour qui sera à coup sûr empli de saveurs et de senteurs et riche de rencontres, de découvertes et de connaissances nouvelles.



Jour 1 Arrivée et installation. En fin d'après midi, découverte libre du cœur historique de Pézenas. Cette ville où séjourna longuement Molière est dotée de ruelles médiévales pavées et de superbes hôtels particuliers qui en font un véritable bijou d'architecture.

Diner et logement

Jour 2 Le matin balade- découverte en garrigue à la recherche des plantes sauvages, souvent médicinales en compagnie d'une cultivatrice. Conseils, astuces et précautions pour apprendre à les reconnaître et les cueillir.

Déjeuner dans une ferme auberge

Après midi départ pour le Jardin des Natalys qui produit des légumes et des plantes médicinales en culture bio. Vous apprendrez à confectionner une tisane naturelle de bien être et d'équilibre.

Retour à l'hôtel, diner et logement





J3 Le matin départ pour un domaine viticole. Accueil par le vigneron, visite de son domaine et découverte des méthodes de culture traditionnelles et biologiques de la vigne. Dégustation de vin
Déjeuner dans une ferme auberge
L'après midi visite de la superbe Abbaye de Valmagne, surnommée la cathédrale des vignes et découverte de son jardin médiéval et médicinal. Retour à l'hôtel, dîner et logement



Jour 4 Départ et fin des prestations

Durée

4 jours / 3 nuits

Validité

Du 01/09 au 15/12 2011 -Du 01/03 au 30/06 et du 01/09 au 15/12/2012

Détail du Prix

A partir de 362 €/ personne (base double – base 20 personnes)

Ce prix comprend

1/2 pension en hôtel*** du J1 au soir au J4 au matin - 2 déjeuners en ferme auberge - 1 balade nature accompagnée par spécialiste plantes médicinales+ 1 atelier confection tisane – Un guide diplômé du J1 midi au J3 au soir - 1 rencontre vigneron + visite domaine + dégustation vin - 1 visite de l'Abbaye de Valmagne et de son jardin médicinal – Un apéritif terroir de bienvenue - La présence d'un agent Océanides à l'arrivée et au départ du groupe –

Option transport inclus sur place en car tourisme : 412 € par personne

(base double – base 20 personnes)

Réservation



Océanides Réceptif

www.oceanidesreceptif.fr

Tel 04 67 93 77 90 Port 06 38 95 94 23

info@oceanidesreceptif.fr