

## PLONGEE LIBRE Sports d'Eau

Mobile : +33 (0)6 22 34 16 64

Village de Vacances Le Lazaret - 223, rue du Pasteur Lucien Benoît - 34200 SETE

Email : s.fallourd@plongee-libre.fr

Site internet : <http://www.plongee-libre.fr/>

Sophie Fallourd, monitrice spécialisée dans la plongée en apnée, vous propose de découvrir la randonnée subaquatique et d'effectuer votre baptême d'apnée. Pour celles et ceux qui veulent progresser et valider des niveaux, des stages d'apnée sur plusieurs jours sont également au programme.

Son centre de plongée bénéficie d'un cadre unique situé à Sète, dans le village de vacances "Le Lazaret", et possède un accès direct à la plage. Lors de vos sorties subaquatiques, vous pourrez découvrir la richesse des fonds marins des Aresquiers et de la lagune de Thau !

Animatrice naturaliste et photographe sous-marin, Sophie vous fera partager ses connaissances sur la faune et la flore que vous allez rencontrer : daurades, poulpes, hippocampes... C'est garanti, vous allez en avoir pleins les yeux !



### Fermetures annuelles :

Fermé du 1er janvier au 14 avril et du 16 octobre au 31 décembre

**Situation géographique :** en périphérie, Pays de Thau & Pays de Pézenas

**Langues d'accueil :** Anglais

### Sports et Tarifs

#### Sports d'eau :

- plongée

#### Sites de pratique :

- Plage du Lazaret à Sète

- Etang de Thau

- Plateau des Aresquiers
- Les tables du Cap d'Agde
- Fort Brescou au Cap d'Agde

#### **Tarifs :**

- Eveil au monde marin / Les petits explorateurs à partir de 5 ans jusqu'à 8 ans (2h30) : 180 € pour un groupe de 8 enfants maximum + 1 adulte accompagnateur obligatoire
- Randonnée palmée à partir de 8 ans (3h) : 180 € pour un groupe de 8 enfants maximum + 1 adulte accompagnateur obligatoire
- Eveil à l'apnée / Baptême de plongée en apnée à partir de 12 ans (3h) : 210 € pour un groupe de 6 ados maximum + 1 adulte accompagnateur obligatoire.
- Initiation à la plongée en apnée / Stage d'apnée à partir de 14 ans (2 jours de stage) : 170 € / pers. pour un groupe de 8 personnes maximum
- Perfectionnement apnée / Stage d'apnée à partir de 16 ans (5 jours de stage) : 390 € / pers. pour un groupe de 8 personnes maximum
- Sortie naturaliste / Les apnéistes naturalistes à partir de 10 ans selon la profondeur du site (1 jour) : 80 € / pers. pour un groupe de 8 personnes maximum

#### Conditions de pratique

**Groupes : 5 personnes minimum, 8 personnes maximum**

**Réservation groupes :** obligatoire

**Age minimum :** 5 ans

**Conditions particulières :** savoir nager

**Niveau de pratique :** initiation et perfectionnement

#### Affiliations

**Agrément DDJS**

**Fédération :** FFESSM

**Comité :** FFESSM CODEP 34

**Association :** ANMP

**SIREN / SIRET : 482 436 359 00012**