SÉJOURS DE RANDONNÉES ITINÉRANTS EN OCCITANIE

Dossier de presse | 2021

PAR 4 CHEMINS

Aventures sociales et solidaires

A PROPOS

Par 4 chemins est l'aboutissement d'un projet imaginé par deux amies d'enfance, Rafaelle Fornos, accompagnatrice en moyenne montagne et Margaux Pipet, enseignante en activité physique adaptée.

Témoins dans notre quotidien des inégalités d'accès à l'activité physique et à l'environnement montagnard, nous avons souhaité croiser nos formations et nos expériences pour créer Par 4 Chemins.

Rafaelle a voulu entreprendre un projet de tourisme solidaire afin de donner plus de sens à son métier. L'environnement naturel étant un incroyable vecteur de solidarité, de partage, de confiance en l'autre et d'estime de soi.

Quant à Margaux, ce sont ses expériences professionnelles de coordinatrice de projet en sport santé qui l'amènent aujourd'hui à vouloir proposer des solutions pour permettre au plus grand nombre de pratiquer une activité physique adaptée à ses besoins.

Nous nous sommes entourées d'un groupe d'acteurs du sport adapté, du tourisme en montagne et de l'insertion sociale pour mener à bien notre projet.

DÉMOCRATISER LA MONTAGNE POUR LA RENDRE ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE

LE PROJET

Par 4 Chemins a pour ambition de rendre la montagne accessible à tous. Nous sommes convaincues que les activités de pleine nature sont propices au dépassement de soi et au partage. Elles initient à la vie collective et développent la confiance en soi et en l'autre. Ce milieu naturel d'exception favorise la cohésion sociale et participe à la construction personnelle de chacun.

L'idée première est ainsi de permettre à des femmes et des hommes dont les conditions sociales ou les aptitudes physiques et psychologiques réduisent l'accès à la montagne, de pouvoir reprendre pied sur les chemins de randonnée. Notre solution innovante est de cocréer avec des structures sociales des séjours itinérants et guidés en Occitanie pour des personnes exclues de ce type de pratique.

En parallèle à ces séjours solidaires, l'association propose également des itinérances à pied ouvertes à tous. Ces sorties participent au financement de celles de personnes dans le besoin et elles sensibilisent aux problématiques d'exclusion et de précarité.

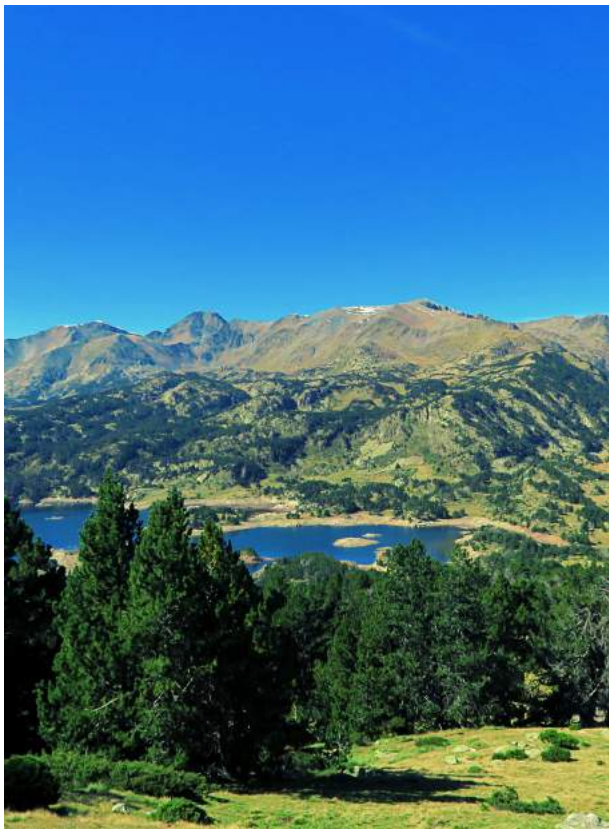
NOS OBJECTIFS

- Créer des partenariats avec des structures sociales pour la mise en place de séjours solidaires.
- S'associer à des acteurs locaux (hébergeurs, artisans, agriculteurs, bases de loisirs) afin de promouvoir le territoire.
- Diffuser le programme de la saison estivale grand public 2021.

POUR QUI ?

LES BÉNÉFICIAIRES DE STRUCTURES SOCIALES

- Proposer des séjours de randonnées itinérants et guidés couplés à des programmes d'activités adaptés aux besoins spécifiques des publics
- Co-construire ces séjours en partenariat avec les professionnels sociaux de chaque structures
- Apporter des solutions de financement à ces séjours



PARTICIPANTS
4 à 8 personnes

HEBERGEMENT
Gîte d'étape, refuge ou bivouac

ACTIVITÉS
Randonnées ou multi-activités (initiation escalade, canoë-kayak)

DURÉE
2 à 6 jours

PRIX
A partir de 210 €

LE GRAND PUBLIC

- 7 circuits de randonnées itinérants et guidés tout compris (encadrement, hébergement, repas, activités, transport optionnel)
- Des séjours pour tous les niveaux de débutant à sportif
- Un encadrement par des moniteurs diplômés
- **Un impact social par la contribution à un "voyage solidaire"**

LE PROGRAMME

SAISON 2021

NOUS POUVONS PROPOSER DES SÉJOURS SUR-MESURE, À PARTIR DE 4 PERSONNES.
CONTACTEZ- NOUS POUR PLUS D'INFORMATIONS !

TOUR DES MONTS D'AUBRAC

DU 13 AU 16 MAI

Itinérance en boucle de 4 jours et 3 nuits de gîte en gîte

TOUR ENTRE BUEGES ET HERAULT

DU 11 AU 13 JUIN

Itinérance en boucle de 3 jours et 2 nuits en gîtes
Descente libre en canoë-kayak incluse !

LE MASSIF DU CAROUX

DU 19 AU 20 JUIN

Itinérance en boucle de 2 jours et 1 nuit en gîte

LE TARN ENTRE GORGES ET CAUSSE

DU 2 AU 4 JUILLET

3 jours et 2 nuits en camping
Inclus une journée d'initiation escalade avec un moniteur !

LA GRANDE TRAVERSEE

DU 14 AU 18 JUILLET

5 jours et 4 nuits en gîtes sur le Chemin de Saint-Guilhem au coeur des Cévennes

LE TOUR DES PERICS

DU 19 AU 22 AOUT

4 jours et 3 nuits de refuge en refuge
au coeur des Pyrénées-Orientales

L'ASCENSION DU CANIGOU

DU 18 AU 19 SEPTEMBRE

2 jours et 1 nuit en refuge à l'assaut de l'emblématique sommet des catalans !

ACTUALITÉS

PROMOTION ALTER'INCUB 2021

L'association fait partie de la nouvelle promotion d'Alter'Incub depuis mars 2021. L'incubateur régional spécialisé dans l'innovation sociale nous accompagne dans le développement de notre solution innovante : mettre la montagne au service de l'utilité sociale en proposant des séjours accompagnés en randonnées ouverts à tous et des séjours solidaires au bénéfice de structures sociales.

COLLECTE DE DONS : ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL DE MONTAGNE

- Proposer un équipement complet et de qualité aux bénéficiaires de nos séjours solidaires
- Des vêtements et du matériel de randonnée collectés toute l'année
- Directement au domicile des résidents de l'agglomération de Montpellier
- La liste du matériel collecté est disponible sur notre site interne

COVID 19

En cas d'annulation du séjour liée à la situation sanitaire, le report du séjour ou un remboursement intégral seront proposés.

En cas de symptômes ou test positif au COVID-19, l'inscription sera reportée ou remboursée.

COORDONNÉES

par4cheminsrando

Par 4 chemins

contact.par4chemins@gmail.com

www.par4chemins.org

06 83 89 66 33

PAR 4 CHEMINS